

## Häufig gestellte Fragen zur Ausbildung (C-Lizenz Breitensport)

### 1. An wen richtet sich die Ausbildung?

Die Ausbildung richtet sich an Interessenten aus **allen** Landeseissportverbänden, welche die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Das Einsatzgebiet umfasst die Gestaltung des Grundlagentrainings, die Vorbereitung auf Freiläufer bis Kunstläuferprüfung. Ebenso die Vorbereitung der ersten Wettkämpfe im Bereich der Anfängerkategorie.

### 2. Wie oft findet die Ausbildung in Berlin statt?

Die Ausbildung wird *voraussichtlich* alle 2 Jahre in Berlin angeboten. (2022/2024/2026...)

### 3. Wie lang dauert die Ausbildung?

Die Ausbildung umfasst 4 Ausbildungswochenenden und ein Prüfungswochenenden und werden innerhalb von ca. 2 Monaten absolviert. Eine Nachprüfung wird zu einem späteren Zeitpunkt durchgeführt. Abweichungen können auf Grund organisatorischer Gegebenheiten bestehen.

### 4. Welche Teilnahmevoraussetzungen benötige ich zur Teilnahme?

**Vor der Ausbildung** müssen folgende Zulassungsvoraussetzungen erfüllt und nachgewiesen sein:

- Mindestalter: 18 Jahre
- Teilnahmenachweis an einem Erste-Hilfe-Kurs- (9h) nicht älter als 2 Jahre
- Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis im Original
- Krankenversicherungsnachweis für die Dauer der Ausbildung
- **Kürklasse 7. oder Eistanz-Basisklasse**
- 30 Hospitationsstunden (mindestens bei zwei verschiedenen B-Lizenz-Leistungssport Trainer)
- 50 selbstständige Lehreinheiten
- Bestätigung über Vereinszugehörigkeit
- Trainerehrenkodex in der gültigen Fassung unterschrieben
- DEU e.V. Datenblatt mit Unterschrift
- Basislehrgang mit Umfang von 61 Lehreinheiten (LE)

**Alle Teilnahmevoraussetzungen sind in der ersten Lehreinheit der Ausbildung nachzuweisen! Bitte bringen Sie sowohl die Originale als auch eine Kopie mit!**

5. Darf es auch ein Online- Erste Hilfe Kurs sein?

Leider nein. Der Onlinekurs wird nicht akzeptiert, sondern muss in Präsenz nachgewiesen werden.

6. Wie viele Lehreinheiten muss ich anwesend sein?

Zur Prüfung zugelassen wird, wer an mindesten **90%** der geforderten Lehreinheiten (1 Lehreinheit= 45 Minuten) teilgenommen hat.

7. Wie erhalte ich das erweiterte Führungszeugnis?

Das erweiterte Führungszeugnis müssen sie selbst beantragen. Ihr Verein stellt Ihnen dazu ein Formular für die Antragsstellung aus.

8. Warum so viele Hospitationsstunden und wie weise ich diese nach?

Es ist wichtig das Training von erfahrenen Trainern zu beobachten und von Ihnen zu lernen. Das wird auch Sie weiter entwickeln und Ihnen einen ersten Eindruck des umfangreichen Berufs aus der Trainerperspektive geben.

Die Hospitationsstunden müssen von mindestens 2 verschiedenen Trainern durchgeführt werden und in einem entsprechenden Formular dokumentiert werden. 1 Stunde entspricht 45min.

([https://www.eislauf-union.de/files/DEU-Trainerausbildung-Hospitationsnachweis\\_0.pdf](https://www.eislauf-union.de/files/DEU-Trainerausbildung-Hospitationsnachweis_0.pdf))

9. Wie weise ich die selbstständigen Lehreinheiten nach?

Die Nachweisung erfolgt formlos durch Ihren Verein. Um durch die Deutsche Eislauf Union e.V. eine erfolgreiche Zulassung zu erzielen, müssen vor der Ausbildung 50 Stunden (1 Stunde =45 Minuten) Lehrtätigkeit unter Aufsicht im Verein ausgeführt werden.

9. Wann und wie erhalte ich den Zeitplan?

Der Zeitplan wird ungefähr 4 Wochen vor der Ausbildung per Email zugestellt. Sie können sich aber an den Zeiten auf der Ausschreibung orientieren.

## 10. Welche Prüfungsleistungen müssen erbracht werden?

Um die C-Lizenz-Breitensport erfolgreich abzuschließen, werden Sie in drei Teilbereichen geprüft:

- die **Lehrprobe** (20 Minuten) mit einer schriftlichen Ausarbeitung und anschließenden max. 10 minütigen Gespräch
- **schriftliche Prüfung** (180 Minuten) mit Multiple Choice oder offenen Fragen
- **mündliche Prüfung** (20 Minuten)

Sowohl die Lehrprobe, als auch die mündliche Prüfung wird durch eine Prüfungskommission mit 3 Mitgliedern abgenommen. Sie erhalten für jeden Prüfungsteil eine Note (1 bis 6). Die einzelnen Bestandteile bilden in folgendem Verhältnis die Gesamtnote:

- Lehrprobe (50%)
- Schriftliche Prüfung (30%)
- Mündliche Prüfung (20%)

## 11. Was ist ein Basislehrgang?

Der Basislehrgang ist der allgemeine sportartübergreifende Teil und wird von uns nicht angeboten. Der Basislehrgang wird im Umfang von 61 Lehreinheiten vom Landessportbund Berlin angeboten.

**ÜBUNGSLEITER/-INNEN- UND TRAINER/-INNEN-AUSBILDUNGEN**

**Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes**

**1. Lizenzstufe (C-Lizenz DOSB)**  
Die Ausbildung zum/zur DOSB-Trainer/-in bzw. DOSB-Übungsleiter/-in C (1. Lizenzstufe) gliedert sich in zwei Teile:

I. Sportartübergreifende Ausbildung (Basislehrgang) beim Landessportbund (LSB) Berlin

II. Sportartspezifische Ausbildung beim Sportfachverband oder beim LSB. Die Gerhard-Schlegel-Sportschule des LSB Berlin bietet Ausbildungen zum/zur Übungsleiter/-in C, Profil Erwachsene/Ältere mit den Schwerpunkten „Erwachsene (Fitness)“ oder „Ältere“ an (s. S. 17).

**I. Sportartübergreifender Teil (Basislehrgang)**  
In diesen 61 Lehreinheiten werden die theoretischen Grundlagen in den Bereichen Sportmethodik, Kommunikation, Sportbiologie, Ernährung, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportorganisation sowie Kinderschutz im Sport erarbeitet. Eine teilnehmendenbezogene Unterrichtsdidaktik und -methodik gewährleistet eine praxisbezogene Ausbildung. Seminarunterlagen unterstützen das Lernen, beinhalten den prüfungsrelevanten Stoff sowie Literaturhinweise und machen das Mitschreiben nahezu überflüssig. Ausbildungsort ist die Gerhard-Schlegel-Sportschule, sofern nicht anders angegeben.

**AUSBILDUNGSINHALTE BASISLEHRGANG (61 LE)**

<b>Sportmethodik</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• sinnvoller Aufbau einer Trainingsstunde</li><li>• Methoden zum effektiven Techniklernen</li><li>• Fehlerkorrektur</li></ul>	<b>Sporternährung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen der gesunden Ernährung</li><li>• Diäten, Trinken, Fast Food</li><li>• Sporternährung</li></ul>
<b>Trainingslehre / Bewegungslehre</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trainingsprozess planen</li><li>• Training von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination</li><li>• Trainingsbesonderheiten von Kindern bis Senior/-innen</li></ul>	<b>Sportorganisation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• alles, was Recht ist</li><li>• Schadenersatz</li><li>• Aufsichts- und Haftungspflicht</li><li>• Vereinsorganisation</li></ul>
<b>Sportbiologie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wissen um Stütz- und Bewegungsapparat und Herz-Kreislaufsystem</li><li>• Beschwerden und deren Vermeidung</li><li>• Dopingprävention</li></ul>	<b>Kinderschutz</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• unterschiedliche Formen der Kindeswohlgefährdung</li><li>• Verdacht auf sexuellen Missbrauch</li><li>• aktiver Schutz (im Verein)</li></ul>
<b>Kommunikation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Regeln für das Miteinander</li><li>• Rolle von Trainerin oder Trainer</li><li>• Konflikte und ihre Vermeidung oder Lösung</li><li>• die Gruppe und das Team</li></ul>	

**Schriftliche Hausarbeit**

**Bescheinigung erfolgreich abgeschlossener Basislehrgang**

**Zulassungsvoraussetzungen:**

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem bei einem Landessportbund registrierten Sportverein

© 61 LE  
€ 175,00 € (inklusive Lehrgangsmaterialien)

Wir weisen darauf hin, dass bei allen Ausbildungen Anwesenheitspflicht besteht. Bitte beachten Sie die bereits festgelegten Termine bei Ihrer Anmeldung. Der Ausbildungsinhalt aller Lehrgänge ist identisch. Die Basislehrgänge schließen mit einer schriftlichen Hausarbeit ab.

Quelle: LSB aus Bildungsprogramm

## 12. Ich kann den Basislehrgang nicht in Berlin absolvieren- was nun?

Grundsätzlich können Sie den sportartübergreifenden Teil auch in einem anderen Bundesland absolvieren. Dabei müssen jedoch die Lehreinheiten gleich sein. Sollte dies in ihrem Bundesland nicht in der Form angeboten werden, so nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf und wir werden prüfen ob sie ein zusätzliches Aufbaumodul zur Erreichung der geforderten Lehreinheiten besuchen können.

## 13. Ich habe bereits einen allgemeinen Übungsleiterschein des DoSB- kann dies anerkannt werden?

Ja, dies ist möglich. Reichen Sie dafür bitte eine Kopie der gültigen Lizenz ein. Der Basislehrgang muss dann nicht besucht werden.

## 14. Ich habe ein Sportabitur- muss ich trotzdem den Basislehrgang absolvieren?

Wenn Sie ein Sportabitur oder als 4. Prüfungsfach Sport haben/hatten, so dürfen sie den verkürzten Basislehrgang die sogenannte Mentorenausbildung des Landes Sportbund Berlin besuchen. Eine Kopie von der erfolgreichen Teilnahme bringen Sie bitte zum ersten Lehrgangstag mit.

## 15. Wie melde ich mich an?

Melden sie sich bitte ausschließlich auf der Seite der Deutschen Eislauf Union an. Andere Anmeldeformen können nicht akzeptiert werden. Auf der Seite der Deutschen Eislauf Union finden sie auch die aktuelle Trainerordnung nach welcher wir uns richten und die für die Veranstaltung gültige Ausschreibung.

<https://www.eislauf-union.de/training/aus-und-fortbildung>

## 16. Wann überweise ich das Geld?

Nachdem Sie sich online angemeldet haben, erhalten Sie **NACH dem Meldeschluss** eine Bestätigung Ihrer Anmeldung. Erst nach Erhalt der Bestätigung überweisen Sie den Teilnahmebetrag auf das entsprechende Konto (siehe Email).

## 17. Was passiert nach Meldeschluss?

Sollte es nach Meldeschluss noch freie Kapazitäten geben und Sie erfüllen alle Teilnahmevoraussetzungen, so können sie sich per Email melden. Es wird Ihnen eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr (30€) in Rechnung gestellt. Es liegt eine Einzelfallbearbeitung vor, welche auch ohne Angabe von Gründen abgelehnt werden kann.

## 18. Was beinhaltet die Teilnahmegebühr? Welche Gebühren entstehen noch?

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme an der Ausbildungsmaßnahme im Umfang von 89LE. Neben der Teilnahmegebühr gibt es eine Prüfungsgebühr sowie eine Lizenzgebühr.

Die Prüfungsgebühr wird unter 20. erklärt.

Die Lizenzgebühr wird durch die Deutsche Eislauf Union erhoben. Die Höhe können sie der Preisliste der Deutschen Eislauf Union entnehmen:

[https://www.eislauf-union.de/files/Downloads/DEU\\_Preisliste\\_Stand\\_01.05.2020.pdf?jsn\\_mobilize\\_preview=1](https://www.eislauf-union.de/files/Downloads/DEU_Preisliste_Stand_01.05.2020.pdf?jsn_mobilize_preview=1)

Der Ausschreibung können sie entnehmen, ob eine Lizenzierungsgebühr bereits im Betrag enthalten ist (und somit als Sammelausstellung gilt) oder sie die Lizenzgebühr zusätzlich anhand der Preisliste bezahlen müssen.

### 19. Warum gibt es eine Prüfungsgebühr?

Die Prüfungsgebühr umfasst die Gebühr für alle 3 Prüfungsteile (schriftliche Prüfung, mündliche Prüfung sowie Lehrprobe). Damit diese Prüfungen durchgeführt werden können, müssen 3 Prüfer anwesend sein. Sollten Prüfungen nicht bestanden werden, so können diese auf Antrag wiederholt werden. Die Prüfungsgebühr entsteht dabei anteilig zum Aufwand!

### 20. Gibt es eine Teilnehmerbegrenzung?

Die Teilnehmerzahl wird auf 24 begrenzt um eine qualitativ gute Ausbildung zu gewährleisten. Gegebenenfalls kann die Teilnehmerzahl auch geringer sein.

### 21. Welche Dinge muss ich zu der Ausbildung mitbringen?

Grundsätzlich sind sportliche Kleidung für das Athletik/Ballett- oder Eistraining mitzubringen, ebenso wie Schlittschuhe. Des Weiteren gehören Papier und Stifte zur Grundausrüstung.

### 22. Gibt es vor Ort eine Verpflegung?

Die Verpflegung übernimmt jeder Teilnehmer vor Ort selbst. Auf dem Sportgelände gibt es einen Imbiss, welcher jedoch nicht stetig offen hat. Fußläufig gibt es ein Café mit einem kleinen Speisenangebot (außer am Sonntag).

### 23. Ich interessiere mich für ein bestimmtes Thema- könnte dies in der Ausbildung behandelt werden?

Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen in einer Ausbildung behandelt werden können. Gern können Sie jedoch im Vorfeld der Ausbildung (je eher desto besser) Wünsche oder Anregungen per Email anbringen.

## 24. Wie erhalte ich meine Lizenz?

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten sie eine Teilnahmebestätigung mit Ihren Prüfungsergebnissen.

Die Lizenzvergabe erfolgt ausschließlich durch die Geschäftsstelle der Deutschen Eislaufer-Union. Dabei wird geprüft, ob

1. der Teilnehmer die Zulassungsvoraussetzungen erfüllt hat,
2. der Teilnehmer im geforderten Umfang an den Lehrgängen teilgenommen hat,
3. die Prüfung in allen Teilen bestanden ist,
4. ein Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs
5. der Trainerehrenkodex in der gültigen Fassung durch Unterschrift anerkannt wurde.

Die Nummer 4 wird als Kopie, die Nummer 5 im Original eingereicht. Die Lizenzvergabe erfolgt kostenpflichtig gemäß jeweils gültiger Preisliste der DEU.

## 25. Ist meine Lizenz überall in Deutschland gültig?

JA, Sie erhalten eine Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes. Die Lizenz gilt überall in Deutschland als Nachweis Ihrer Trainerausbildung.

## 26. Muss ich auch an Fortbildungen teilnehmen?

JA, Ihre Lizenz muss alle 4 Jahre „erneuert“ werden. Sie werden dazu nicht aufgefordert, sondern müssen sich eigenständig um eine fristgerechte Anmeldung kümmern. Der Berliner Eissport Verband e.V. führt jährlich am 3. Novemberwochenende eine Fortbildung durch. Informationen dazu finden Sie rechtzeitig auf der Homepage der Deutschen Eislaufer Union e.V. und des Berliner Eissport Verbandes e.V..

## 27. Erhalte ich eine Teilnahmebestätigung?

Ja, Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung, auf der auch Ihr Teilnahmebetrag vermerkt ist. Diese Bestätigung erhalten Sie ausgedruckt am Ende der Ausbildungsmaßnahme. Eine Rechnung erhalten Sie jedoch nicht.

## 28. Kann meine Anmeldung auch abgelehnt werden?

Ja, die Anmeldung kann abgelehnt werden. Gründe dafür können zum Beispiel eine verspätete Anmeldung (siehe Ausschlussfrist auf der Ausschreibung) oder eine unvollständige Anmeldung sein. Die Anmeldung muss per Email mit Hilfe des Anmeldeformulars (im bearbeitungsfähigen Format) erfolgen. Sollte die Teilnahmegebühr nicht rechtzeitig (bis zur Ausschlussfrist) überwiesen werden.

29. Was geschieht, wenn ich mich für die Ausbildung angemeldet habe, aber nicht teilnehmen kann?

Sollten Sie Ihre Teilnahme noch **vor** dem offiziellen Meldeschluss absagen, so erhalten Sie Ihre Teilnahmegebühr umgehend zurück. Wenn Sie sich nach dem Meldeschluss abmelden, kann Ihnen die Gebühr leider nicht erstattet werden.

30. Ist es erlaubt Foto- oder Filmaufnahmen zu machen und diese zu veröffentlichen?

Nein. Sowohl Foto-als auch Filmaufnahmen sind (auch auf Grund des geltenden Datenschutzgesetzes) verboten. Wir bitten Sie dies zu unterlassen.

31. Gibt es eine Kabine oder eine Möglichkeit sich umzuziehen vor Ort?

Es gibt sogenannte Wechselkabinen. Wir werden keine festen Kabinen haben. Es gibt keine Möglichkeit Geld- und Wertgegenstände einzuschließen. Ebenso empfehlen wir, wenig Gepäck mitzunehmen, da wir mehrere Hallenwechsel haben.

32. Ich habe keine Betreuung für mein Kind-kann ich es mitnehmen?

Leider ist es nicht möglich ihr Kind oder Baby mit zur Ausbildung zu bringen. Aus Respekt der Referenten gegenüber sowie den anderen Teilnehmern, müssen wir dies leider untersagen. Sollten Sie noch stillen, so können Sie selbstverständlich Stillpausen machen.

33. Kann ich meinen Hund (Katze Maus o.ä.) zur Ausbildung mitbringen?

In den Hallen des Sportforums (Hallenordnung) herrscht ein Tierverbot. Aus diesem Grund können wir die Mitnahme leider nicht genehmigen.

34. Gibt es Unterkünfte in der Nähe?

Ja, es gibt mehrere Unterkünfte in der Nähe. Leider haben wir keine Sonderkonditionen.

-Hotel Holiday Inn (<https://www.hotel-berlin-city-east.com/>)

-Hostel A&O Kolumbus ([www.aohostels.com/Berlin/Kolumbus](http://www.aohostels.com/Berlin/Kolumbus))

-Hotel Andels Berlin (<https://www.viennahouse.com/de/andels-berlin/>)

### 35. Wie erreiche ich am besten die Eishalle?

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ist die Eishalle gut mit der Straßenbahnlinie M5 → Richtung Zingster Straße oder Prerower Platz (Haltestelle Simon-Bolivar-Straße) erreichbar. Die Straßenbahnlinie M5 fährt durchgängig ab dem Hauptbahnhof.

Mit dem Auto erreichen sie die Eishalle über die Konrad-Wolf-Straße 39, 13055 (nur wenige Parkplätze vorhanden) oder über den Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin (ausreichend Parkplätze vorhanden, jedoch 5-8min Fußweg durch das Sportgelände).

