

# Berliner Eissport-Verband e.V.

---

## **FORTBILDUNGSLEHRGANG 2020**

(für Trainer-/innen mit den Lizenzen C-Breitensport oder C-Leistungssport)

### **Samstag, 14.11.2020**

Treffpunkt in der Eishalle 2 um **12.00 Uhr- Eröffnung**

**12.15-13.45 Uhr und 14.00-15.30 Uhr** 2LE/ Härtel/ **Konferenzraum**

Das ISU Wertungssystem einfach erklärt

**12.15-13.45 Uhr und 14.00-15.30 Uhr** 2LE / N.N / **Turnhalle**

*Grundlagentraining im Turnen*

**15.45-17.45 Uhr** 2,5 LE/Sachtler und Härtel/ **Eis ganze Bahn**

Methodische Reihe zu Sprüngen (Salchow und Rittberger)

**17.45-19.15 Uhr** 2 LE/ Sachtler-Lohse **Eis ganze Bahn**

Der Abstoß- eine Grundlagentechnik (Gruppe 1)

**17.45-19.15 Uhr** 2LE/ Sachtler/ **Ballspielhalle**

Spiele zur Schulung der Koordination (Gruppe 2)

**19.15-19.30** 0,25LE/ Sachtler/ **Ballspielhalle**

Abschlussbesprechung

### **Sonntag, 15.11.2020**

**09.00-10.30 Uhr** 2LE/ Sachtler/ **Ballspielhalle**

Spiele zur Schulung der Koordination (Gruppe 1)

**09.00-10.30 Uhr** 2LE/ Sachtler-Lohse/ **Eis ganze Bahn**

Der Abstoß- eine Grundlagentechnik (Gruppe 2)

**10.45- 12.15 Uhr und 12.30-14.00 Uhr** /4LE/ Sachtler & Sachtler-Lohse/ **Eis ganze Bahn**  
„Einfache Schritte“ (technisch analysiert und methodisch umgesetzt)

**14.15-15.15 Uhr/** 1.25LE/ Sachtler und Sachtler-Lohse/ **Eis ganze Bahn**

Spiele auf dem Eis

### **Abschluss**

(Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen sowie der Lizenzen)

-Änderungen vorbehalten-