

Häufig gestellte Fragen zur Ausbildung (C-Lizenz Breitensport)

1. An wen richtet sich die Ausbildung?

Die Ausbildung richtet sich an Interessenten aus allen Landeseissportverbänden, welche die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Das Einsatzgebiet umfasst die Gestaltung des Grundlagentrainings, die Vorbereitung auf Freiläufer bis Kunstläuferprüfung. Ebenso die Vorbereitung der ersten Wettkämpfe im Bereich der Anfängerkategorie.

2. Wie oft findet die Ausbildung in Berlin statt?

Die Ausbildung wird *voraussichtlich* alle 2 Jahre in Berlin angeboten. (2018/2020/2022...)

3. Welche Teilnahmevoraussetzungen benötige ich zur Teilnahme?

Vor der Ausbildung müssen folgende Zulassungsvoraussetzungen erfüllt und nachgewiesen sein:

- Mindestalter: 18 Jahre
- Teilnahmenachweis an einem Erste-Hilfe-Kurs- (9h) nicht älter als 2 Jahre
- Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis
- Krankenversicherungsnachweis für die Dauer der Ausbildung
- **Kürklasse 7. oder Eistanz-Basisklasse**
- 30 Hospitationsstunden (mindestens bei einem B-Lizenz-Leistungssport Trainer)
- Bestätigung über Vereinszugehörigkeit
- Trainerehrenkodex in der gültigen Fassung unterschrieben
- DEU e.V. Datenblatt mit Unterschrift
- Basislehrgang mit Umfang von 61 Lehreinheiten (LE)

Alle Teilnahmevoraussetzungen sind in der ersten Lehreinheit der Ausbildung nachzuweisen!

4. Wie viele Lehreinheiten muss ich anwesend sein?

Zur Prüfung zugelassen wird, wer an mindesten **90%** der geforderten Lehreinheiten (1 Lehreinheit= 45 Minuten) teilgenommen hat.

5. Was gehört noch zum Umfang der Ausbildung?

Um durch die Deutsche Eislauf Union e.V. eine erfolgreiche Zulassung zu erzielen, müssen während der Ausbildung (bis zur Lizensierung) 50 Stunden (1 Stunde =45 Minuten) Lehrtätigkeit unter Aufsicht im Verein ausgeführt werden. Der Nachweis darüber muss spätestens zur Prüfung nachgewiesen werden.

6. Wann und wie erhalte ich den Zeitplan?

Der Zeitplan wird ungefähr 4 Wochen vor der Ausbildung per Email zugestellt. Sie können sich aber an den Zeiten auf der Ausschreibung orientieren.

7. Welche Prüfungsleistungen müssen erbracht werden?

Um die C-Lizenz-Breitensport erfolgreich abzuschließen, werden Sie in drei Teilbereichen geprüft:

- die **Lehrprobe** (20 Minuten) mit einer schriftlichen Ausarbeitung und anschließenden max. 10 minütigen Gespräch
- **schriftliche Prüfung** (180 Minuten) mit Multiple Choice oder offenen Fragen
- **mündliche Prüfung** (20 Minuten)

Sowohl die Lehrprobe, als auch die mündliche Prüfung wird durch eine Prüfungskommission mit 3 Mitgliedern abgenommen. Sie erhalten für jeden Prüfungsteil eine Note (1 bis 6). Die einzelnen Bestandteile bilden in folgendem Verhältnis die Gesamtnote:

- Lehrprobe (50%)
- Schriftliche Prüfung (30%)
- Mündliche Prüfung (20%)

8. Was ist ein Basislehrgang?

Der Basislehrgang ist der allgemeine sportartübergreifende Teil und wird von uns nicht angeboten. Der Basislehrgang wird im Umfang von 61 Lehreinheiten vom Landessportbund Berlin angeboten.

ÜBUNGSLEITER/-INNEN- UND TRAINER/-INNEN-AUSBILDUNGEN

DOSB LIZENZ AUSBILDUNG

Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes

1. Lizenzstufe (C-Lizenz DOSB)
Die Ausbildung zum/zur DOSB-Trainer/-in bzw. DOSB-Übungsleiter/-in C (1. Lizenzstufe) gliedert sich in zwei Teile:

I. Sportartübergreifende Ausbildung (Basislehrgang) beim Landessportbund (LSB) Berlin

II. Sportartspezifische Ausbildung beim Sportfachverband oder beim LSB. Die Gerhard-Schlegel-Sportschule des LSB Berlin bietet Ausbildungen zum/zur Übungsleiter/-in C, Profil Erwachsene/Ältere mit den Schwerpunkten „Erwachsene (Fitness)“ oder „Ältere“ an (S. 17).

I. Sportartübergreifender Teil (Basislehrgang)
In diesen 61 Lehreinheiten werden die theoretischen Grundlagen in den Bereichen Sportmethodik, Kommunikation, Sportbiologie, Ernährung, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportorganisation sowie Kinderschutz im Sport erarbeitet. Eine teilnehmendenbezogene Unterrichtsdidaktik und -methodik gewährleistet eine praxisbezogene Ausbildung. Seminarunterlagen unterstützen das Lernen, beinhalten den prüfungsrelevanten Stoff sowie Literaturhinweise und machen das Mitschreiben nahezu überflüssig. Ausbildungsort ist die Gerhard-Schlegel-Sportschule, sofern nicht anders angegeben.

AUSBILDUNGSMATERIALIEN (61 LE)

Sportmethodik <ul style="list-style-type: none">• sinnvoller Aufbau einer Trainingsstunde• Methoden zum effektiven Technikkernen• Fehlerkorrektur	Sporternährung <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der gesunden Ernährung• Diäten, Trinken, Fast Food• Sporternährung
Trainingslehre / Bewegungslehre <ul style="list-style-type: none">• Trainingsprozess planen• Training von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination• Trainingsbesonderheiten von Kindern bis Senior/-innen	Sportorganisation <ul style="list-style-type: none">• alles, was Recht ist• Schadenersatz• Aufsichts- und Haftungspflicht• Vereinsorganisation
Sportbiologie <ul style="list-style-type: none">• Wissen um Stütz- und Bewegungsapparat und Herz-Kreislaufsystem• Beschwerden und deren Vermeidung• Dopingprävention	Kinderschutz <ul style="list-style-type: none">• unterschiedliche Formen der Kindeswohlgefährdung• Verdacht auf sexuellen Missbrauch• aktiver Schutz (im Verein)
Kommunikation <ul style="list-style-type: none">• Regeln für das Miteinander• Rolle von Trainerin oder Trainer• Konflikte und ihre Vermeidung oder Lösung• die Gruppe und das Team	

Schriftliche Hausarbeit

Bescheinigung erfolgreich abgeschlossener Basislehrgang

Zulassungsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem bei einem Landessportbund registrierten Sportverein

© 61 LE
€ 175,00 € (inklusive Lehrgangsmaterialien)

Wir weisen darauf hin, dass bei allen Ausbildungen Anwesenheitspflicht besteht. Bitte beachten Sie die bereits festgelegten Termine bei Ihrer Anmeldung. Der Ausbildungsinhalt aller Lehrgänge ist identisch. Die Basislehrgänge schließen mit einer schriftlichen Hausarbeit ab.

Quelle: LSB aus Bildungsprogramm

9. Ich kann den Basislehrgang nicht in Berlin absolvieren- was nun?

Grundsätzlich können Sie den sportartübergreifenden Teil auch in einem anderen Bundesland absolvieren. Dabei müssen jedoch die Lehreinheiten gleich sein. Sollte dies in ihrem Bundesland nicht in der Form angeboten werden, so nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf und wir werden prüfen ob sie ein zusätzliches Aufbaumodul zur Erreichung der geforderten Lehreinheiten besuchen können.

10. Ich habe bereits einen allgemeinen Übungsleiterschein des DoSB- kann dies anerkannt werden?

Ja, dies ist möglich. Reichen Sie dafür bitte eine Kopie der gültigen Lizenz ein. Der Basislehrgang muss dann nicht besucht werden.

11. Ich habe ein Sportabitur- muss ich trotzdem den Basislehrgang absolvieren?

Wenn Sie ein Sportabitur oder als 4. Prüfungsfach Sport haben/hatten, so dürfen sie den verkürzten Basislehrgang die sogenannte Mentorenausbildung des Landes Sportbund Berlin besuchen. Eine Kopie von der erfolgreichen Teilnahme bringen Sie bitte zum ersten Lehrgangstag mit.

12. Wann überweise ich das Geld?

Nachdem Sie den Anmeldebogen per Email geschickt haben, erhalten Sie eine Bestätigung Ihrer Anmeldung. Eventuelle Rückfragen können jetzt noch geklärt werden. Erst nach Erhalt der Bestätigung überweisen Sie den Teilnahmebetrag auf das entsprechende Konto (siehe Ausschreibung).

13. Was passiert nach Meldeschluss?

In der Ausschreibung ist der Meldeschluss veröffentlicht. Sollten Sie sich nach Meldeschluss anmelden oder Ihr Teilnahmebetrag verspätet eingehen, so werden Ihnen 30€ zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt.

Ab einem bestimmten Datum (siehe Ausschreibung) ist eine Anmeldung nicht mehr möglich und wird nicht bearbeitet. Bitte überweisen Sie keinen Geldbetrag ohne Teilnahmebestätigung

14. Wer bezahlt eine Teilnahmegebühr von 245€?

Die reduzierte Teilnahmegebühr von 245€ ist nur für teilnehmende Interessenten die in einem Berliner Verein (Eiskunstlauf) registriert sind. Es gilt nicht pauschal für alle „Berliner“.

15. Wer bezahlt eine Teilnahmegebühr von 360€?

Die Gebühr von 360€ ist für alle Teilnehmer, welche nicht in einem Berliner Verein (Eiskunstlauf) registriert sind.

16. Was beinhaltet die Teilnahmegebühr?

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme an der Ausbildungsmaßnahme im Umfang von 89LE.

17. Warum gibt es eine Prüfungsgebühr?

Die Prüfungsgebühr umfasst die Gebühr für alle 3 Prüfungsteile (schriftliche Prüfung, mündliche Prüfung sowie Lehrprobe). Damit diese Prüfungen durchgeführt werden können, müssen 3 Prüfer anwesend sein. Sollten Prüfungen nicht bestanden werden, so können diese auf Antrag wiederholt werden. Die Prüfungsgebühr entsteht dabei anteilig zum Aufwand!

18. Gibt es eine Teilnehmerbegrenzung?

Die Teilnehmerzahl wird auf 30 begrenzt um eine qualitativ gute Ausbildung zu gewährleisten.

19. Welche Dinge muss ich zu der Ausbildung mitbringen?

Grundsätzlich sind sportliche Kleidung für das Athletik/Ballett- oder Eistraining mitzubringen, ebenso wie Schlittschuhe. Des Weiteren gehören Papier und Stifte zur Grundausstattung.

20. Gibt es vor Ort eine Verpflegung?

Die Verpflegung übernimmt jeder Teilnehmer vor Ort selbst. Auf dem Sportgelände gibt es einen Imbiss, welcher jedoch nicht stetig offen hat. Fußläufig gibt es ein Café mit einem kleinen Speisenangebot (außer am Sonntag).

21. Ich interessiere mich für ein bestimmtes Thema- könnte dies in der Ausbildung behandelt werden?

Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen in einer Ausbildung behandelt werden können. Gern können Sie jedoch im Vorfeld der Ausbildung (je eher desto besser) Wünsche oder Anregungen per Email anbringen.

22. Wie erhalte ich meine Lizenz?

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten sie eine Teilnahmebestätigung mit Ihren Prüfungsergebnissen.

Die Lizenzvergabe erfolgt ausschließlich durch die Geschäftsstelle der Deutschen Eislauf-Union. Dabei wird geprüft, ob

1. der Teilnehmer die Zulassungsvoraussetzungen erfüllt hat,
2. der Teilnehmer im geforderten Umfang an den Lehrgängen teilgenommen hat,
3. die Prüfung in allen Teilen bestanden ist,
4. ein Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs
5. der Trainerehrenkodex in der gültigen Fassung durch Unterschrift anerkannt wurde.

Die Nummer 4 wird als Kopie, die Nummer 5 im Original eingereicht. Die Lizenzvergabe erfolgt kostenpflichtig gemäß jeweils gültiger Preisliste der DEU.

23. Ist meine Lizenz überall in Deutschland gültig?

JA, Sie erhalten eine Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes. Die Lizenz gilt überall in Deutschland als Nachweis Ihrer Trainerausbildung.

24. Muss ich auch an Fortbildungen teilnehmen?

JA, Ihre Lizenz muss alle 4 Jahre „erneuert“ werden. Sie werden dazu nicht aufgefordert, sondern müssen sich eigenständig um eine fristgerechte Anmeldung kümmern. Der Berliner Eissport Verband e.V. führt jährlich am 3. Novemberwochenende eine Fortbildung durch. Informationen dazu finden Sie rechtzeitig auf der Homepage der Deutschen Eislauf Union e.V. und des Berliner Eissport Verbandes e.V..

25. Erhalte ich eine Teilnahmebestätigung?

Ja, Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung, auf der auch Ihr Teilnahmebetrag vermerkt ist. Diese Bestätigung erhalten Sie ausgedruckt am Ende der Ausbildungsmaßnahme. Eine Rechnung erhalten Sie jedoch nicht.

26. Kann meine Anmeldung auch abgelehnt werden?

Ja, die Anmeldung kann abgelehnt werden. Gründe dafür können zum Beispiel eine verspätete Anmeldung (siehe Ausschlussfrist auf der Ausschreibung) oder eine unvollständige Anmeldung sein. Die Anmeldung muss per Email mit Hilfe des Anmeldeformulars (im bearbeitungsfähigen Format) erfolgen. Sollte die Teilnahmegebühr nicht rechtzeitig (bis zur Ausschlussfrist) überwiesen werden.

27. Was geschieht, wenn ich mich für die Ausbildung angemeldet habe, aber nicht teilnehmen kann?

Sollten Sie Ihre Teilnahme noch vor dem offiziellen Meldeschluss absagen, so erhalten Sie Ihre Teilnahmegebühr umgehend zurück. Wenn Sie sich nach dem Meldeschluss abmelden, kann Ihnen die Gebühr leider nicht erstattet werden.

28. Ist es erlaubt Foto- oder Filmaufnahmen zu machen und diese zu veröffentlichen?

Nein. Sowohl Foto-als auch Filmaufnahmen sind (auch auf Grund des geltenden Datenschutzgesetzes) verboten. Wir bitten Sie dies zu unterlassen.

29. Gibt es eine Kabine oder eine Möglichkeit sich umzuziehen vor Ort?

Es gibt sogenannte Wechselkabinen. Wir werden keine festen Kabinen haben. Es gibt keine Möglichkeit Geld- und Wertgegenstände einzuschließen. Ebenso empfehlen wir, wenig Gepäck mitzunehmen, da wir mehrere Hallenwechsel haben.

30. Ich habe keine Betreuung für mein Kind-kann ich es mitnehmen?

Leider ist es nicht möglich ihr Kind oder Baby mit zur Fortbildung zu bringen. Aus Respekt der Referenten gegenüber sowie den anderen Teilnehmern, müssen wir dies leider untersagen. Sollten Sie noch stillen, so können Sie selbstverständlich Stillpausen machen.

31. Kann ich meinen Hund (Katze Maus o.ä.) zur Fortbildung mitbringen?

In den Hallen des Sportforums (Hallenordnung) herrscht ein Tierverbot. Aus diesem Grund können wir die Mitnahme leider nicht genehmigen.

32. Gibt es Unterkünfte in der Nähe?

Ja, es gibt mehrere Unterkünfte in der Nähe. Leider haben wir keine Sonderkonditionen.

-Hotel Holiday Inn (<https://www.hotel-berlin-city-east.com/>)

-Hostel A&O Kolumbus (www.aohostels.com/Berlin/Kolumbus) Kosten ca. 35 € (EZ)

-Hotel Andels Berlin (<https://www.viannahouse.com/de/andels-berlin/>) Kosten ca.90€ (EZ)

33. Wie erreiche ich am besten die Eishalle?

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ist die Eishalle gut mit der Straßenbahnlinie M5 → Richtung Zingster Straße oder Prerower Platz (Haltestelle Simon-Bolivar-Straße) erreichbar. Die Straßenbahnlinie M5 fährt durchgängig ab dem Hauptbahnhof.

Mit dem Auto erreichen sie die Eishalle über die Konrad-Wolf-Straße 39, 13055 (nur wenige Parkplätze vorhanden) oder über den Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin (ausreichend Parkplätze vorhanden, jedoch 5-8min Fußweg durch das Sportgelände).

