

**FORTBILDUNGSLEHRGANG 2019**

(für Trainer-/innen mit den Lizenzen C-Breitensport oder C-Leistungssport)

**Samstag, 16.11.2019**

Treffpunkt in der Eishalle 2 um **08.50 Uhr**

**09.00-10.30 Uhr und 10.45-12.15 Uhr** 2LE/ Kokic/ **Ballettsaal**  
Entwicklung einer Beweglichkeitsfolge

**09.00-10.30 Uhr und 10.45-12.15 Uhr** 2LE / Sachtler/**Ballspielhalle**  
Spiele zur Schulung der Koordination

**13.00-14.30 Uhr** 2LE/Sachtler und Härtel/ **Eis ganze Bahn**  
Methodische Reihe zu Sprüngen (Salchow und Rittberger)

**14.45-16.15 Uhr** 2LE/Härtel / **Ballettsaal**  
Das ISU Wertungssystem einfach erklärt

**16.30-17.30 Uhr** 1,5LE/ Sachtler-Lohse/**Eis ganze Bahn**  
Der Abstoß- eine Grundlagentechnik

**17.30-18.00 Uhr** 0,5LE/ Sachtler/ Ballettsaal  
Abschlussbesprechung

**Sonntag, 17.11.2019**

**9.00- 10.30 Uhr** 2 LE/ Sachtler / **Eis ganze Bahn**  
Spiele auf dem Eis

**10.45-12.45 Uhr** 3LE/ Sachtler und Sachtler-Lohse/ **Eis ganze Bahn**  
„Einfache Schritte“ (technisch analysiert und methodisch umgesetzt)

**12.45-13.00 Uhr** Sachtler und Sachtler-Lohse  
Abschluss